

Motti- proverbi

- 1 la salute è il primo dovere della vita (Oscar Wilde)
- 2 I salutisti non stanno mai bene (Umberto Fava)
- 3 gli obesi vivono di meno però mangiano di più(Stanislaw J.)
- 4 Attento a leggere un libro di medicina, potresti morire per un errore di stampa
- 5 La salute è uno stato di completo benessere fisico,mentale sociale e non una semplice assenza di infermità o malattia.(Organizzazione Mondiale Sanità)
- 6 Acqua , aria e pulizia sono i migliori articoli della mia farmacia. (Napoleone Buonaparte)
- 7 Chi è sano è più di un sultano - chi ha la salute è ricco e non lo sa .
- 8 Chi si lamenta non può guarire
- 9 Il letto è già una medicina
- 10 La malattia dell'anima è molto più pericolosa che qualsiasi malattia del corpo (Cicerone)
- 11 La vecchiaia mette più rughe sullo spirito che sul volto
- 12 La morte dei lupi è la salute delle pecore
- 13 Chi vuole conservare la salute per la vecchiaia , non la sciupi in gioventù.

- 14 Prima digestio fit in ore (la prima digestione avviene in bocca)
- 15 Il tempo sana ogni cosa
- 16 Un male tira l'altro
- 17 Non smettiamo di giocare perché diventiamo vecchi, ma diventiamo vecchi perché smettiamo di giocare.
- 18 Invece di diete strambe muovete meno i denti e più le gambe
- 19 I dolori sono come i soldi : chi li ha se li tiene
- 20 Il Medico cura la natura guarisce
- 21 L'ansia è come una sedia a dondolo: sei sempre in movimento ma non avanzi mai di un passo.
- 22 Però io non muoio del tutto , quel che in me è imperituro permane (Papa Giovanni Paolo II)
- 23 Non omnis moriar – non tutto morirò (Orazio)
- 24 Dum spiro spero – Finchè ho fiato ho speranza
- 25 Contra vim mortis non est medicamen in ortis – contro la violenza della morte non vi è medicamento nell'orto (Scuola Salernitana)
- 26 Omnia mors aequat -la morte equaglia tutto(Claudiano)
- 27 Senectus ipsa est morbus – la vecchiaia stessa è malattia (Terenzio)

- 28 Questa vita è un ospedale dove ogni paziente desidera cambiare letto (Baudelaire)
- 29 La guarigione è una cosa di cui i Medici non hanno alcuna colpa (Pierre Veron)
- 30 Siamo immortali fino all'ultimo respiro
- 31 Dai sessanta in là o mi duole qui o mi duole là
- 32 Uno dei danni più terribili della Medicina attuale è quella che consente di sopravvivere alla vita
- 33 Il Medico saggio deve essere esperto tanto per prescrivere un rimedio quanto per non prescrivere nulla
- 34 Quello che c'è di più profondo nell'uomo è la pelle (Paul Valery)
- 35 Molte persone hanno così tanta paura di morire che non riescono a vivere (Henry Van Gogh)
- 36 Post prandium aut stabis aut lentule ambulabis (dopo aver mangiato o riposa o cammina lentamente) Scuola Medica Salernitana
- 37 La Medicina è un'arte che viene esercitata in attesa di essere scoperta
- 38 Non smettere mai di sperare
- 39 La vita è troppo breve per bere del vino cattivo
- 40 Cuore tranquillo è vita del corpo , ma la passione è il tarlo delle ossa (Bibbia - Proverbi)

- 41 La lingua che placa è albero di vita , ma quella perversa
ferisce lo spirito (Bibbia- proverbi)
- 42 Medico vecchio e Chirurgo giovane
- 43 Sbaglio di Medico volontà di Dio
- 44 I Medici e la guerra spopolano la terra
- 45 La malattia viene a cavallo e se ne va a piedi
- 46 con poco si vive e con niente si muore
- 47 è meglio consumare le scarpe che le lenzuola
- 48 La Medicina è la scienza dell'incertezza e l'arte
delle probabilità
- 49 quando si comincia a star bene si muore
- 50 cena lunga vita breve , cena breve vita lunga
- 51 A sette anni sono bambini ,a ottanta ancora uguali
- 52 più che vecchi non si può diventare
- 53 chi non vuole invecchiare muoia da giovane
- 54 vecchi sono: il diavolo, il tempo e chi muore
- 55 i capelli si perdono, la calvizie mai
- 56 a questo mondo o ci si adatta o si vive male e si
diventa pazzi
- 57 dolore confidato è per metà guarito

- 58 i mali peggiori vengono dalla testa
- 59 la prima fase della pazzia è di ritenersi saggi
- 60 La bella e buona cera fa mutare l'inverno in primavera
- 61 Un pò di salute ogni tanto è il miglior rimedio
per l'ammalato (Friedrich Nietzsche)
- 62 La lingua non ha ossa ma rompe le ossa
- 63 Conservare la propria salute mediante uno
stretto regime è la più noiosa delle malattie
- 64 E' la malattia che rende piacevole e buona la salute
(Eraclito)
- 65 L'uomo passa metà della vita a rovinarsi la salute ,
e la seconda metà a curarsi. (Joseph Léonard)
- 66 La vita non è vivere, ma vivere in buona salute
(Marziale)
- 67 La salute è uno stato provvisorio che non lascia
presagire nulla di buono (Jules Romains)
- 68 Ad una certa età i sani sono quegli ammalati che non
fanno caso ai dolori
- 69 La felicità non è nient'altro che essere in salute
ed avere poca memoria (Albert Schweitzer)

- 70 Una parte della salute sta nel voler essere curati (Seneca)
- 71 La felicità è come la salute, se non te ne accorgi vuol dire che c'è (Ivan Sergeevic)
- 72 Il malato deve guidare il Medico, come il cane il cacciatore (Henry de Montherlant)
- 73 Se un s'impegna può star male ovunque
- 74 Il letto è il posto più pericoloso del mondo , vi muore l'80% delle persone (Mark Twain)
- 75 Muoio grazie all'aiuto di troppi Medici (Alessandro Magno)
- 76 La maggior parte di noi nasce con l'aiuto del Medico e muore allo stesso modo (B. Shaw)
- 77 Solo i Medici e le donne sanno quanto la menzogna è necessaria e benefica agli uomini (Anatole France)
- 78 Memento vivere (ricordati di vivere)
- 79 Il cuoco copre i propri errori con la maionese, l'Avvocato con le parole ed il Medico con la terra.
- 80 Chi piglia medicine senza male consuma l'interesse ed il capitale
- 81 Tacai a un ciudo ,ma vivi !

- 82 Non c'è uomo che non sappia mangiare o bere,
ma sono pochi che capiscono cosa abbia sapore.
(Confucio)
- 83 Curare il corpo è abbastanza facile , curare lo
spirito difficile.
- 84 il Medico più bravo è quello che sbaglia di meno.
- 85 Chi consulta troppi Medici non guarisce più e , se
non è ammalato si ammala.
- 86 Scarpe rotte salute dei piedi.
- 87 Dura di più un boccale incrinato che uno sano.
- 88 E' facile confortare gli ammalati mentre si è sani.
- 89 Chi è stato ammalato si ingentilisce.
- 90 I Medeghi e la guera spopolano la tera
- 91 Il Medico è come il tetto che garantisce dalla pioggia
ma non dal fulmine
- 92 Non c'è un giovane che non sia innamorato, non c'è
un vecchio senza dolori
- 93 Campa di più una capra magra che un maiale grasso
- 94 Il raffreddore se lo curi dura una settimana, se non
lo curi dura sette giorni.

- 95 Fin che la bocca prende ed il culo rende si va in barba
alle medicine ed a chi le vende.
- 96 Quel che è permesso in gioventù non è permesso in
vecchiaia
- 97 Bisognerebbe essere prima vecchi e poi giovani
- 98 Mentre il Medico studia il malato muore.
- 99 I Pediatri mangiano perchè i bambini non mangiano
- 100 C'è gente che perde così tanto tempo a controllare
la salute che non ha il modo di godersela
- 101 Le persone che ricercano la salute perfetta sono come
gli avari che hanno un tesoro ma non lo godono.
- 102 Male confidato è mezzo medicato
- 103 Il letto è buona cosa, chi non può dormire si riposa.
- 104 Al Confessore si può dire qualche bugia, al Medico no.
- 105 L'unica cura sicura per l'acne giovanile è la vecchiaia.
- 106 Generali e Medici entrano in paradiso attraverso la
porta dei fornitori (Tristan Bernard)
- 107 Lo psicologo è un tizio ti fa un mucchio di domande
costose che vostra moglie vi farebbe gratis(Woody Allen)
- 108 Di cento malattie cinquanta sono prodotte per colpa

e cinquanta per ignoranza (Paolo Mantegazza)

- 109 Le due migliori cure che ci siano sono una bella risata ed una lunga dormita.
- 110 Un Medico non è bravo se non fu mai malato
- 111 Il Dentista è uno che mangia coi denti degli altri
- 112 La tragedia della vecchiaia non consiste nel fatto di essere vecchi, ma di sentirsi ancora giovane
- 113 C'è molta più gente che vive col cancro di quante ne muoia
- 114 L'ultima volta che andai dal Medico mi diede tante medicine che , dopo guarito, stetti male per un mese.
- 115 Alcune torture sono di carattere fisico, altre di tipo psicologico. Una seduta dal Dentista appartiene ad entrambi i tipi.
- 116 Un'operazione di poco conto è quella subita da qualcun altro.
- 117 Il medico migliore è la natura : cura tre quarti delle malattie e non parla male dei colleghi (Galeno)
- 118 Saper dimenticare è indubbiamente un chiaro sintomo di buona salute fisica e mentale.

- 119 Non è che abbiamo perso la fede : l'abbiamo semplicemenete trasferita da Dio alla Professione medica (B. Swaw)
- 120 Chissà come la gente moriva prima dell'invenzione di tante malattie.
- 121 La medicina in cent'anni ha fatto enormi progressi : pensate a quante nuove malattie ha saputo inventare.
- 122 La scienza medica ha fatto così tanti progressi che oggi, praticamente , non c'è una sola persona sana.
- 123 Il pazzo apre le vie che poi l'uomo sano percorre
- 124 Quattrini e sanità si godono in ogni età.
- 125 I muri vecchi fan la pancia .
- 126 Quello che io chiamo un buon paziente è uno che, avendo trovato un buon medico , non lo lascia sino alla morte.
- 127 La maggior parte delle mie paure circa i mali fisici, riguarda i Medici e le cure ,non la malattia.
- 128 Veleni e medicine sono spesso fatti con la stessa sostanza,solo solo dati con intenti e dosi diversi.
- 129 Sia il sonno che l'insonnia, oltre una giusta misura,

sono sintomi di malattie (Galeno)

- 130 Due cose l'uomo non dovrebbe mai sapere: di essere inguaribilmente malato e pubblicamente cornuto.
- 131 Ci sono mali dai quali non bisogna cercare di guarire perchè ci proteggono contro mali più gravi.
- 132 Vita quieta, mente lieta e moderata dieta (Scuola medica Salernitana).

ALTRI MOTTI, PROVERBI ED AFORISMI
in *MEDICUS* (Libro edito a Varese nel 1938)
leggibile in questo sito cliccando in **DOCUMENTI E NEWS** ,
poi **BIOGRAFIE MEDICHE - RIVISTA**
poi **MEDICUS**